

## <当院でできる腎機能検査>



血液検査・尿検査の結果から  
腎機能低下の程度がわかります



検査名	腎機能が低下している場合	
クレアチニン	男性 1.05 mg/dl以上	女性 0.8 mg/dl以上
eGFR (推算糸球体ろ過量)	60 ml/分/1.73 m <sup>2</sup> 未満	
尿たんぱく	陽性 (±, 1+, 2+, 3+, 4+)	
尿アルブミン	30 mg/g・Cr 以上	

※ 腹部超音波(エコー)検査や、蓄尿(1日分の尿をためて調べる方法)など、より詳しい検査もあります



ぜひ、ご自身の検査結果を  
確認してみてくださいね!

### 腎機能低下が進行すると…

多くの場合“血液透析”が必要になります  
一般的には週3回ほど透析施設に通い、  
約4時間ほどかけて血液をきれいにします



## <腎臓の機能を保つには>

➤ こまめな水分摂取



➤ バランスの良い食事・減塩

減塩



➤ 禁煙



➤ 適度な運動



➤ 良好な血糖コントロール

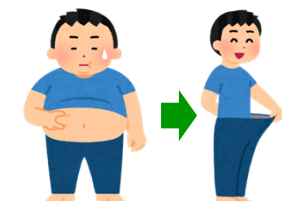


➤ 定期的な血液検査・尿検査

➤ 高血圧・脂質異常の治療



➤ 肥満の改善



➤ 節酒



最新情報やイベント情報をお届けします!

LINE



X(旧Twitter) Facebook Instagram



糖尿病・高血圧症・脂質異常症・肥満症・睡眠時無呼吸症候群  
甲状腺内科・循環器内科・腎臓内科・眼科専門外来  
在宅医療・訪問診療

東林間かねしろ内科クリニック ☎ 042-701-1041  
鶴間かねしろ内科クリニック ☎ 046-271-7410  
杏林堂クリニック ☎ 0465-47-3101

