

<禁煙治療のスケジュール>



<治療内容>

- ・ 息に含まれる一酸化炭素の測定
- ・ 禁煙状況の確認
- ・ 離脱症状 (禁断症状)* の確認
- ・ 禁煙継続に向けてのアドバイス
- ・ ニコチンパッチの処方 など

* 離脱症状：
タバコが吸いたい、イライラする、
落ち着きがない、頭痛、
体がだるい、眠いなど
通常、症状は禁煙後2~3日が
ピークで、しだいに治まります



<ニコチンパッチによる禁煙治療について>

ニコチンパッチを体に貼ることにより
喫煙以外の方法で、ニコチンを体内に取り込みます
その結果、禁煙による離脱症状が軽くなり、禁煙の成功を助けます



禁煙治療のおよその費用 (当院と薬局の支払い合計) は

健康保険 3割負担の方 ⇒ 約 11,000円
1割負担の方 ⇒ 約 3,700円

禁煙には
こんなメリットも

経済面 お金が貯まる!

1カ月で	約1万8千円
1年で	約 22万円
10年で	約 216万円
30年で	約 660万円

1箱600円/1日1箱 吸っていた場合

その他 自分が気持ちいい+周りの人も喜ぶ

- 自分に自信がもてる!
- 頭がスッキリ、朝の目覚めがさわやかになる
- 味覚や嗅覚が回復し、食事がおいしくなる
- タバコの煙や臭いで周りに不快感を与えない

<喫煙がリスクを高める主な病気>

がん

- 肺
- 口腔・咽頭・喉頭
- 鼻腔・副鼻腔
- 食道
- 胃
- 肝臓
- 膀胱
- 子宮頸部

その他

- 2型糖尿病
- 歯周病

脳の病気

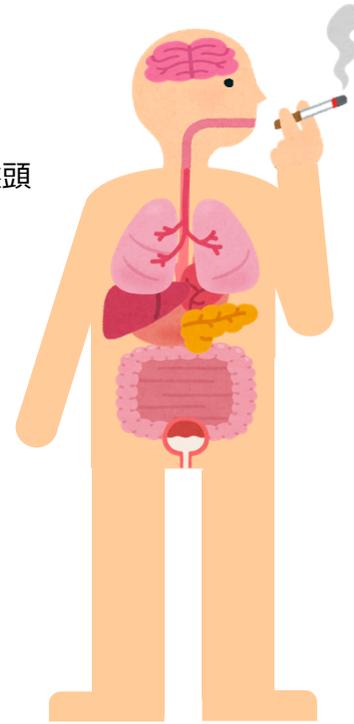
- ニコチン依存症
- 脳卒中

心臓・血管の病気

- 狭心症
- 心筋梗塞
- 動脈硬化症
- 腹部大動脈瘤

呼吸器の病気

- 慢性閉塞性肺疾患
- 呼吸機能低下



当院では、禁煙治療によって

すでに**90名以上の方が禁煙に成功しています!!**

医師・スタッフが全力でサポートいたします

一緒に頑張っていきましょう!!



最新情報やイベント情報をお届けします!

LINE



X(旧Twitter) Facebook Instagram



糖尿病・高血圧症・脂質異常症・肥満症・睡眠時無呼吸症候群

甲状腺内科・循環器内科・腎臓内科・眼科専門外来

在宅医療・訪問診療

東林間かねしろ内科クリニック ☎ 042-701-1041
鶴間かねしろ内科クリニック ☎ 046-271-7410
杏林堂クリニック ☎ 0465-47-3101

