



かねしろ便り

2024年 3月号
糖尿病腎症

最近クレアチニンの値が上がってきていますね。



朝倉医師

えっ、クレアチニンって何ですか？

クレアチニンは老廃物の一つで、
腎臓の働きが悪くなると値が高くなります。



糖尿病腎症は、網膜症や神経障害とともに
糖尿病の三大合併症の一つです。
透析治療を始める方の40%以上は、糖尿病が
原因なんですよ。

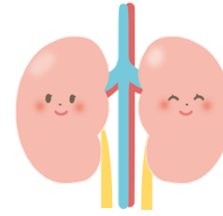
そうなんです。何も症状はないけれど…。

腎臓は一般的に重症になるまで症状が出ません。
そのため、むくみや血圧上昇、疲れやすいなどの
症状が出るころには、かなり進行しています。
必要に応じて定期的に検査をしていくことが大切です。

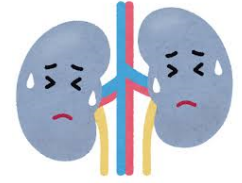


わかりました！

腎臓は“血液をきれいにする”など
生命を維持する役割をもつ大切な臓器です



腎臓は大人の握りこぶし
ほどの大きさで
左右に一つずつあります



腎臓の 5つの役割

老廃物を
体の外に出す

塩分と水分の量を
コントロールして
血圧を調整する

血液をつくる命令
(ホルモン)を出す

体液量や
イオンバランス
を調整する

活性型ビタミンD
をつくり
強い骨をつくる

腎臓の 働きが悪くなると

尿毒症になる

高血圧になる

貧血になる

むくみ、疲れ、
めまいが現れる

骨が弱くなる