



かねしろ便り

2023年 12月号
認知症と糖尿病

データが悪くなっていますが
お薬はのんでいましたか？



朝倉医師

ちゃんとのんでいたけど余るのよね…。



今日までのお薬しかお出ししていないですよ。
のみ忘れていませんか？



ちゃんとのんでいるのに
薬局が多めに出してくれたのかしら？



予定通りに来られないことも多いし
認知症も考えられるかなあ？



お薬のお話もしたいので、次回はご家族の方と
一緒にいらしてください。



今度、ご家族に
家庭の様子も聞いてみよう



認知症とは…

色々な原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで
記憶力や判断力等が低下し、日常生活に支障が出ている状態です

〈認知症の変化・過程〉

軽度の認知症

生活に支障が生じるようになり、周囲が先に気づく

- ・言葉を思い出せない（失語）
- ・時間や場所がわからなくなる（見当識障害）
- ・最近のことを忘れてしまう（記憶障害）
- ・物事をやり通すことが出来ない（実行機能障害）



中等度の認知症

さまざまな症状が出て、見守りが必要

- ・計算ができず買い物ができない
- ・何の目的で出かけたかわからない
- ・住所や電話番号が思い出せない
- ・つくり話が増える



重度の認知症

あらゆる場面で介護が必要になる

- ・身近な人の顔がわからなくなる
- ・ひとりで食事をとることができない
- ・ひとりでトイレや入浴ができない



〈糖尿病は認知症をまねく?!〉

糖尿病が認知機能低下・認知症発症と関連があることを示している
研究がいくつもあります

糖尿病があると、特にアルツハイマー型認知症、血管性認知症が
増えることがわかっています

※逆に認知機能低下によって、インスリン注射や内服薬の管理が
難しくなり、それが糖尿病を悪化させる…

「認知症と糖尿病」深い関係ですね

